



Liceo Scientifico Statale "Ulisse Dini"

Via Benedetto Croce, 36 – 56100 Pisa

tel.: 050 20036 fax: 050 29220 <http://www.liceodini.it/>

pips02000a@istruzione.it



AVVISO N. 35 del 20/01/2021

**A tutti gli studenti e ai loro
genitori
A tutto il personale
Bacheca
Sito Web**

OGGETTO: Sportello di ascolto psicologico a distanza e in presenza.

Si ricorda che a scuola è presente il servizio di ascolto psicologico già attivo con la modalità a distanza dal 19 dicembre 2020. Inoltre da venerdì 12 febbraio 2021 sarà attivo un ulteriore spazio in presenza.

Di seguito il calendario dello sportello e le modalità di prenotazione:

SPORTELLO A DISTANZA

La **dott.ssa Chiara Luparini** riceverà su appuntamento ogni mercoledì dalle 12.30 alle 14.30.

Per prenotare un colloquio (della durata di mezz'ora) contattare la **dott.ssa Luparini**:
luparini.scuola@agapesociale.it

La dott.ssa riceverà attraverso Google Meet.

Si può chiedere un colloquio individuale o di piccolo gruppo.

Si tratta di una consulenza breve, **gratuita e riservata**, non è uno spazio di cura.

SPORTELLO IN PRESENZA

La **dott.ssa Annarita Giacobelli** riceverà su appuntamento ogni venerdì dalle 9.00 alle 12.00, secondo il seguente calendario:

12 Febbraio - 19 Febbraio - 26 Febbraio

5 Marzo - 12 Marzo - 19 Marzo - 26 Marzo

9 Aprile - 16 Aprile - 23 Aprile - 30 Aprile

7 Maggio - 14 Maggio

Per le **consulenze in presenza** (durata colloquio 50 minuti) si può richiedere un appuntamento:

- inviando un messaggio tramite o telefonando al numero **3476822241**

- scrivendo all'indirizzo consulenza@equilibriopsicologico.it

Lo Sportello di Ascolto Psicologico all'interno della scuola favorisce la promozione del benessere individuale e della collettività scolastica; rappresenta uno spazio per il sostegno, la prevenzione e la consulenza psicologica necessaria ad individuare le soluzioni strategiche da attuare per superare le proprie difficoltà.

Occuparsi del proprio benessere è fondamentale per avere un buon livello di autostima, di fiducia nel proprio controllo personale e di considerazione verso gli altri; si tratta di competenze indispensabili per crescere, maturare, relazionarsi con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e gli stress della vita quotidiana.

Per qualsiasi chiarimento:

referente dello Sportello - prof.ssa De Chiara: chiara.dechiara@liceodini.it

Il Dirigente Scolastico

Adriana Piccigallo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3,
comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993